

CAS SECTION LA GRUYÈRE



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Adresse du club Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet <http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.gj-gruyere.ch.vu>
E-mail info@cas-gruyere.ch
Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

N° 8 août 2007

CABANE DES MARINDES

Dimanche 2 septembre

Journée chasse



**civet de cerf
spätzli
accompagnement de chasse
café**

au prix de Fr. 18.-

**Pour des raisons d'organisation,
veuillez s.v.p., vous inscrire**

auprès de Jean Barras

tél. 026 915 31 07 - fax 026 915 31 76

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête



Les responsables

Sommaire

Reflets du comité
Cabanes
Bibliothèque

5
7
13

Groupement jeunesse
Récits GJ
Les courses du mois
Récits de courses

14
17
21
29

OBEREGG



JEÛNE FÉDÉRAL
DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

RACLETTE

Prix Fr. 15.- comprenant condiments et cafés
(enfants selon âge)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE JUSQU'AU 12 SEPTEMBRE

Chez Dodo Menoud 079 219 06 39
ou Otto Zweidler 026 921 14 52

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations

Micrograph
Création

Stéphane Piller
1627 Vaulruz

Renseignements
026 913 87 77

REFLETS DU COMITE

Candidats

Bianchi Monnier Isabelle

La Cure Villarzel

Monnier Pascal

La Cure Villarzel

Monnier Manon

La Cure Villarzel

Monnier Youri

La Cure Villarzel

Marmy Elisabeth

La Croix 167 Marsens

Pasquier Claude

En Bocherens 292 Echarlens

Gremaud Nicolas

Rue du Moulin Bulle

Admissions

Ournier Jean

Les Ciernes 135 Charmey

Blum Simon

Côte du Moulin 18 Bulle

Duruz Bernard

Rte de la Molière 74 Murist

Marmy Elisabeth

La Croix 167 Marsens

Pasquier Claude

En Bocherens 292 Echarlens

Bourguet Marion (GJ)

Rue du Vieux-Pont 51 Bulle

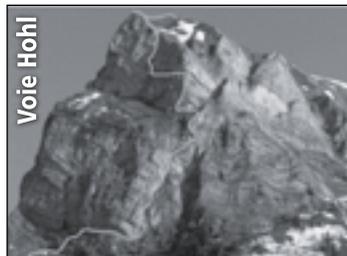
Activités

Date	But	Participants
03.06	Praz de Cray	5
07-10.06	Tessin	15
14.06	Gros Brun - Patraflon	24
17.06	Ammertenspitze	10
23.06	Via ferrata Videmanette	5
23-24.06	Haut Emmental	7
28.06	Lac Taney - Grammont	20
30-01.07	Cours de glace	24



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch



Voie HohI

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

INFO CABANES

Nous recherchons

CHEF(FE) DE CABANE ET SUPPLEANT(E)S

pour la cabane de

BOUNAVAUX

Formation et assistance initiales garanties par une équipe compétente.

Ces fonctions à responsabilités sont aussi gratifiantes.

Préférence sera donnée à des personnes autonomes,
polyvalentes et avec de l'entregent.

Entrée en fonction dès 2008

Intéressé(e) ? Contactez Jean-Marc Savary au 026 912 23 17

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



www.morand-vins.ch

*Négociants - Eleveurs
depuis 1926*

Visitez notre

Dinothèque

du Lu a.m. au Sa matin.

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage des Clés

Août	4 - 5	Gilbert et Manu Berset
	6 - 10	Gilbert Berset et Patrick Monney
	11 - 18	Martial Rouiller et famille
	18 - 24	libre
	25 - 26	Meyer - Krattinger

Septembre 1 - 2 Bruno Yerly

Pour les personnes qui souhaitent gardiennier aux Clés, prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Gardiennage de Bounavaux

Août	1 - 3	Pierrot & Myriam Roulin
	4 - 5	René et Manou Vallélian - Eugène et Madeleine Pittet
	6 - 10	Jean-Pierre Wehren - Myriam Kolly - Nicolas et Claudine Gremion
	11 - 15	Famille Charly Girard - Denise Jaquier - Jean-louis Romanens
	16 - 17	Daniel Boschung - Raoul et Carine Ruffieux - Bertrand Ruffieux
	18 - 19	Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest
	20 - 24	Nathalie Charbonnier - Rose-Marie Egger - Helen Vionnet
	25 - 26	Les responsables - Week-end du bois
Septembre	27 - 31	Nathalie Charbonnier - Rose-Marie Egger - Helen Vionnet
	1 - 2	Emmanuel Egger - Dominique Dumas
	3 - 7	Bernadette Gysel

Week-end : du samedi 10h00 au dimanche 16h00

Semaine : du dimanche 16h00 au samedi 10h00

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Gardiennage des Marindes

Août

Semaine	30-03.08	Familles Jean-Marie Sciboz, Sylviane Rossier, Gabriel Python
Week-end	04-05	Baeriswyl, Feyer et Yerly
Semaine	06-10	Etienne Pasche
Week-end	11-12	Etienne Pasche
Semaine	13-17	Pierre-André Jaquet
Week-end	18-19	Véronique Clément
Semaine	20-24	David Sciboz
Week-end	25-26	Martial Rouiller
Semaine	27-31	Martial Rouiller

Septembre

Week-end	01-02	les responsables - week-end chasse
----------	-------	------------------------------------

Les clés sont à prendre chez Antoine Barras (l'appeler au 079 753 61 08)

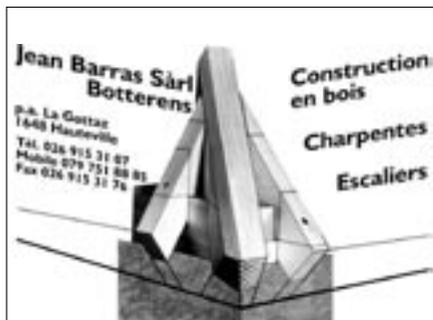
Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.

Gardiennage de l'Oberegg

Septembre	2	Dodo - Otto
	9	Meyer Marcelle - Buchs Monique
	16	Raclette/ Dodo-Otto
	23	Spicher Gérard -Angéloz J.-Marc
	30	Siffert Nadia

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39



NOUVEAUTÉS BIBLIOTHÈQUE

Skitouren Berner Alpen West

De Ralph Schnegg, Daniel Anker. Aux éditions CAS, 2006

Du Hohgant à l'Aletschhorn. Montagnes enneigées de l'Oberland entre l'Emmental et le Haut Valais, 656 Pages, 111 photos, nouvelle édition. En allemand.

Escalade dans le Jura bernois

De C. Devaux Girardin, Ch. Girardin. Aux éditions CAS, 2007

Env. 224 pages, plus de 100 croquis et de nombreuses photos pour vous guider dans une magnifique région. Certes, le Jura n'abrite pas de sommets majestueux, de glaciers scintillants ou de courses prestigieuses. Il incarne un monde moins spectaculaire mais plein de calme et de poésie, une région particulièrement riche en rochers invitant à l'escalade.

Massif du Mont Blanc

Envers des Aiguilles, topo d'escalade, de Michel Piola, 2006

Neige, Glace et Mixte

De François Damilano. Le topo du massif du Mont Blanc, Tome I : du bassin du Trient au bassin du Géant. J.M. Editions, 2005

Neige, Glace et Mixte

De François Damilano. Le topo du massif du Mont Blanc, Tome II : De l'Envers des Aiguilles au bassin de Tré-la-Tête. J.M. Editions, 2005

«Neige, glace et mixte» est l'ouvrage de référence pour tout alpiniste fréquentant le massif du Mont Blanc. François Damilano, guide de haute montagne, offre ici une présentation exhaustive des itinéraires glaciaires qui parcourent chaque sommet. Plusieurs centaines de cols, couloirs, goulottes et escalades mixtes sont ainsi décrits avec : une organisation par bassin glaciaire privilégiant la logique d'accès, un descriptif synthétique de chaque itinéraire, des tracés sur photos de chaque itinéraire, une présentation de chaque refuge et bivouac. Après le premier tome qui couvre la partie orientale de la chaîne (bassin Trient-Orny - bassin du Géant), ce second tome couvre la partie occidentale de la chaîne depuis l'Envers des Aiguilles jusqu'au bassin de Tré-la-Tête. Ce sont 653 itinéraires décrits, 232 photos avec tracés et 11 cartes.

RUBRIQUE EXPE 07

Résumé de l'assemblée du vendredi 22 juin

Cette assemblée était surtout l'occasion pour les participants de poser toutes les questions qu'ils pourraient encore avoir à propos du voyage. Au début de l'assemblée, une personne qui parraine un enfant au Ladakh est venue nous parler de son action. Puis, les infirmières nous ont indiqué les médicaments qu'il serait bien d'emporter pour le trekking. Enfin, Pascal a distribué à chacun un petit dossier concernant les derniers détails du voyage tels que les horaires d'avions, notre adresse à Leh, etc.

Sponsors Expé 07



RAIFFEISEN

BANQUE RAIFFEISEN MOLESON

Tél: 026/919.61.11

Fax: 026/919.61.15

Albeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Trême - La Verrerie - Remaufens - Riaz - Semsales

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1600 Bulle
Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53
info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch

**Pignon
Vert**



MIAUTON

Voire menuiserie
Marobag Romandie SA
La Planerie 8, 1329 Villars-Sur-Glâne
Tél: 021 636 02 22, Fax: 021 636 02 24
info@marobag.ch www.marobag.ch



GRUPEMENT JEUNESSE

Camp d'été

Du lundi 6 au dimanche 12 août

Discipline

Escalade et haute montagne

Lieu

Pas encore défini

Prix

Fr. 250.-

Inscriptions

Sébastien Fragnière, 079 342 45 39

Bächlital

Samedi 25 et dimanche 26 août

Lieu et heure de départ

Le samedi 25 au stamm à 6 h 45

Situation / altitude

Cabane Bächlital 2328 m, région Grimsel

Itinéraire choisi

Voies d'escalade de plusieurs longueurs les 2 jours

Difficulté et cotation

E 2 - 5/5 + en tête

Matériel

Chaussures de randonnée, pantalon d'escalade, vêtements de pluie et une petite laine, casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurage, y compris coinces, dégaines et pour ceux qui en ont, une corde double

Substance

Pique-nique pour 2 jours

Coût

A définir en fonction des inscriptions

Renseignements/inscriptions

Claude Heckly - 026 928 28 25 ou 079 479 78 26

Délai d'inscription

Mardi 21 août

Remarque

Le nombre de participants sera limité en fonction des moniteurs, respectivement des voitures



Ecole de conduite

Yvan SCHMUTZ

1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Lieu et heure de départ

Place du stamm le 1^{er} septembre 10 h

Retour le 2 vers 18 h au stamm

Situation

La Furka

Itinéraire

Le 1^{er}, montée à la cabane Sidelenhütte 2708 m. Le 2, approche de 50 min. jusqu'au pied de l'arête SE puis 4 h d'escalade jusqu'au sommet. Descente 3 h avec plusieurs rappels.

Difficulté

A2/ A3 cotation 5

Matériel

Matériel de haute montagne, complet d'escalade y compris descendeur pour rappel

(le chef de cordée doit prévoir 10 dégaines, sangles, corde double de 50 m)

Subsistance

Pique-nique pour midi / demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 70.-

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Jean-Bruno au 026 912 71 07

Délai d'inscription

Au plus tard le 28.08 (réservation de la cabane)

Remarque

Super course d'arête

RÉCITS DE COURSES GJ

Allalinhorn - Strahlhorn (Course jumelée avec le Groupement jeunesse)

C'est à Viège que débute l'aventure à bord du car postal qui nous emmène jusqu'à Saas-Fee. En milieu de matinée, tout ce petit monde se retrouve à la station Mittelallalin. Les moniteurs profitent de régler les derniers détails et contrôlent chaque cordée avant que la caravane ne s'ébranle.

Après deux heures et demie d'efforts, on aperçoit la croix au bout de l'arête sommitale. Pendant le casse-croûte que nous avons la chance de savourer au sommet, les deux journalistes de la TSR profitent de « mettre en boîte » quelques interviews des membres de la future « Expé07Ladakh ».

Il est déjà temps de rejoindre la cabane Britannia pour partager le repas et les ronflements.

Bien que la météo du matin ne soit pas très engageante, le départ est pris comme prévu en direction du Strahlhorn. Le brouillard et la nuit ont très vite fait place à un soleil radieux. La progression sur le glacier est rendue un peu chaotique en raison du grand nombre de cordées.

Quelques heures plus tard, la dernière pente nous amène jusqu'au sommet. Bises, poignées de main, photos et c'est la belle et longue descente vers Zermatt qui commence.

Après une petite bière bien méritée, le train nous ramène dans la vallée où s'achève un week-end de rêve.

Un grand merci aux organisateurs et bon vent à «Expé07»!

Participants

Mathilde Auer
Eric Borcard
Colette Fragnière
Francine Grangier
Nicolas Gremaud
José Niquille
Laurent Périsset

Groupe ment Jeunesse

Simon Bach
Fanny Beaud
Sabine Beaud
Frédéric Buschi
Jonas Clerc
Baptiste Ecoffey
Samuel Engel
Jonas Gremaud
Vincent Grivel
Basil Illan
Guillaume Jaquet
Adrian Perrottet
Emilie Pugin
Noémie Pugin

et accompagnants

Claude Beaud
Philippe Bussard
Alexandre Castella
Jean-Paul Ecoffey
Daniel Plancherel (TSR)
Eric Plancherel (TSR)
Christiane Pugin
Jean-Bruno Pugin
Joël Pugin
Elmar Piller
Carmen Werro



Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Course à l'Oldenhorn (3112.5 m) en remplacement du Bishorn

Nous sommes partis le 24 juin à 5 h du matin ou 5 h 15 suivant les participants et la qualité de leur réveil ... Quand tout le monde fut réuni au col du Pillon. Nous commençâmes l'ascension sous les ordres de Baptiste et de Fred. Après une montée sinueuse, nous arrivons à la cabane des Diablerets, d'où nous partons pour le glacier du Sex rouge. Nous nous arrêtons pour nous encorder et mettre les crampons. Puis nous continuons...après une petite pause pipi, infructueuse pour certains, nous attaquons l'Oldenhorn ou Becca d'Audon où nous pique-niquons et remplissons le livre du sommet puis, nous repartons en courant en bas les névés. Une ou deux chutes plus tard, nous nous arrêtons pour enlever les baudriers et plier les cordes.

Nous continuons nos glissades par la combe d'Audon; petite pause pour remplir nos gourdes et c'est l'occasion pour certains de mettre un short (les chanceux). Enfin, nous redescendons sur Reusch où les conducteurs se font pousser par le toubib pour récupérer leur voiture et nous amener au col du Pillon où nous buvons un verre de:

- rivella
- bière
- thé froid

Ce qui conclut notre superbe journée

Participants: tout le monde était là, sauf les absents.

Basile Illan

LES COURSES DU MOIS

Loetschental

mercredi 8 et jeudi 9 août

Lieu et heure de départ

Stamm 11 heures, mercredi 8 août

Descriptif

8 août, montée à la cabane du Bietschhorn (2565 m), env. 3 h 30 - 9 août, ascension du Schafberg (3240 m) évent. du Wilerhorn (3307 m)

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée - si Wilerhorn : crampons et piolet

Subsistance

Tirée du sac, le jour, et demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 80.- environ, (transport, cabane et demi-pension)

Renseignements et inscriptions

Gaby Luisoni - 026 912 37 87

Délai d'inscription

Samedi 4 juillet à 12 heures

Remarque

Bonne condition physique

Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h 30

Situation/altitude

Cabane Albert 1^{er}, rive droite du glacier du Tour, 2702 m

Itinéraire choisi

Depuis Le Tour, montée directe à la cabane (1222 m de dénivellation).

Difficulté et cotation

RE

Matériel

Habituel

Subsistance

Pique-nique, (restauration à la cabane possible)

Coût

Transport et télécabine

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni (026 912 65 31) ou
Gérald Gobet (026 912 69 66)

Délai d'inscription

Mardi 7 août

Remarque/descriptif

Il y a possibilité d'utiliser les installations mécaniques pour une partie de la course.

Vallée du Bosco au Simplon Du samedi 11 au mercredi 15 août**Lieu de départ**

Au stamm

Itinéraire choisi

Samedi 11 août: Cimalmot 1405 m, Passo Quadrella 2137 m, cabane Grossalp 1907 m (3 h 30 de marche)

Dimanche 12 août: Grossalp, Passo Di Bosco 2326 m, Fondovalle 1200 m, Salecchio 1509 m, refuge Zum Sora (6 h)

Lundi 13 août: Salecchio, Passo Muretto 2347 m, Crampiolo 1767 m, refuge Castiglioni (5 h 30)

Mardi 14 août: Devero, Passo di Valtendra 2421 m, Alp Veglia 1720 m, refuge d'Arona (6 h)

Mercredi 15 août : Alp Veglia, Passo del Rebbio 2742 m, Bérisal 1524 m (5 h 30)

Matériel

Équipement de randonnée, habits légers et habits chauds, protection contre la pluie, carte d'identité.

Difficulté et cotation

T2 – T3, bon entraînement nécessaire

Subsistance

Pique-niques pour 5 jours

Coût approximatif

Fr. 215.-, 4 nuits, demi-pension et transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou
natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

23 juillet

Beca della Traversière par la cabane Bezzi Je 16 et ve 17 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6h

Situation

Val d'Aoste

Itinéraire choisi

Val d'Aoste, cabane Bezzi 2284 m, Beca della Traversière 3337 m

Matériel

Sans difficulté PD

Subsistance

2 pique-niques

Coût approximatif

Fr. 105.- pour transport et demi-pension, prendre des euros

Renseignements et inscriptions

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

Délai d'inscription

28 juillet

Remarques

Ne pas oublier la carte d'identité

Aiguille de la Tsa par Tsalion Sa 18 et dim 19 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 00

Situation/altitude

Région Arolla, 3668m

Itinéraire choisi

Cabane de la Tsa, arête de Tsalion

Difficulté et cotation

AD, IV, 5 h, belle escalade recommandée

Matériel

Complet d'escalade

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

Transport et cabane

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66

Délai d'inscription

Jedi 16 août

Montana - Loèches Dimanche 19 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 45

Situation/altitude

Haut-Valais, point culminant 2228 m

Itinéraire choisi

Montana « Les Violettes » 1501 m, Bisse Tsi Horet, Cave du Sex, Varneralp, Loèches-les-Bains 1401 m

Difficulté et cotation

PE, durée 7 h, dénivellation 1000 m de montée et 1461 m de descente, 19 km

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transports (funi, car, train Fr. 22.80) et transport Bulle-Sierre et retour

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Lieu et heure de départ

Stamm, 6 h 30

Situation/altitude

Vallon de Réchy, Le Louché 2567 m

Itinéraire choisi

Vercorin 1330 m – Télécabine – Crêt-du-Midi 2332 m – L'Ar du Tsan – Le Louché 2567 m, puis retour par le Vallon de Réchy et le Bisse de Vercorin

Difficulté et cotation

RE, 6 heures de marche

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Télécabine (environ Fr. 11.-) + transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Romain Chofflon, tél. 026 411 12 85, natel 079 293 41 09 ou Charly Bochud, sms au 079 348 29 74 ou par e-mail à l'adresse: charly.bochud@bluewin.ch

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque/descriptif

Un site unique dans le centre du Valais.

Grammont – Cornettes de Bise

La sortie est annulée. Priorité étant donnée aux quatre jours dans les Grisons

Les Grisons

Vendredi 24 au lundi 27 août

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h

Situation/altitude

Brigels dans les Grisons, 1290 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour Frisalp – Alp Dado

2^e jour Brigels – Cabane Muttsee – montée au Kistenstöckli 2700 m (passage aérien)

3^e jour Cabane – Col Kistenpass – Tour du prix d'Artgas – Alp Dadeus

4^e jour Brigels – Waltensburg - Tchuppina

Difficulté et cotation

Bons marcheurs

Matériel

De randonnée, lampe de poche, nécessaire de toilette et sandales pour le chalet

Subsistance

Pique-niques pour 3 jours à midi, petite Coop au village

Coût

Environ Fr. 100.- + billets de train

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Catherine Audreae-Baudat tél. 079 375 54 42

Remarque

1^{re} et 2^e nuits dans un petit chalet familial (original). La cheffe de courses se charge des repas du soir et du matin. Réserver les billets de train pour le 24 et le 27 août.

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 30, train Montbovon à 6 h 52

Situation/altitude

Région Schönried

Itinéraire choisi

Schönried – Hornberg 1770 m – Rinderberg 2004 m – descente sur Oeschseite, train pour Schönried

Difficulté et cotation

Pour tous, entraînement nécessaire (4-5 h)

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 12 h 00

Remarque

Très beau parcours

Cabane Bounavaux - Vanil Noir - Vanil de l'Ecri 1^{er} et 2 septembre**Lieu et heure de départ**

1^{er} septembre, 17 h, place du stamm

Situation/altitude

Vanil Noir, 2389 m

Itinéraire choisi

Cabane Bounavaux, Vanil de l'Ecri, Vanil Noir

Difficulté et cotation

T3 (RE)

Matériel

De randonnée et lampe frontale

Subsistance

Pique-nique. Fondue et petit déjeuner prévus par Roland et Martin.

Coût approximatif

Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

Roland Dervev, 079 692 56 85

Délai d'inscription

Vendredi 30 juillet, 20 h

Remarque

Souper fondue à Bounavaux le samedi soir. Le dimanche, lever à environ 4 heures pour voir le lever de soleil depuis le Vanil de l'Ecri, ensuite, Vanil Noir et retour à la cabane par les roches pourries. Course uniquement par beau temps.



Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h 30 ou Coop à Matran à 5 h 45

Situation/altitude

Schynige Platte 1967 m – Faulhorn 2680 m

Itinéraire choisi

Montée en train de Wilderwil Schynige Platte. Traversée jusqu'au Faulhorn et First, puis télécabine Grindelwald, retour Wilderwil en train

Difficulté et cotation

Facile, mais long (6 h), dénivellation 800 m

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transports train et voiture, environ Fr. 90.–

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53 ou Romain Chofflon 026 411 12 85 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 12 h

Remarque

Très belle course, panorama superbe, réserve de marmottes de Bachsee.

LES RÉCITS DE COURSES

31 mai

Gorges de la Singine

À 7 h 30, Norbert Seydoux rassemble ses troupes et nous nous répartissons dans les voitures pour aller à Heitenried en empruntant des routes campagnardes : Bourguillon, Tafers, St-Antoine, puis Heitenried, à 45 km de Bulle. À la sortie du village, au bord de la route cantonale, nous apercevons le vieux pont couvert de Sodbachbrücke. Départ depuis le parking situé près de ce pont qui enjambe une rivière, la Singine, laquelle marque la frontière entre Fribourg et Berne sur plus de 25 km. Nous suivons les indications du tourisme pédestre et prenons la direction des ruines de Grasburg. Le chemin longe un bout la rivière puis grimpe dans la forêt. Nous marchons sur un chemin moyenâgeux, pavé avec des galets de la rivière, chemin qu'empruntaient

les pèlerins de St-Jacques de Compostelle. Nous arrivons finalement à une intersection avec une route où un panneau nous signale la proximité des ruines du château de Grasburg. Nous nous enfonçons dans la forêt et après avoir gravi un certain nombre de marches en bois, nous voyons se dresser devant nous les imposantes ruines de Grasburg. Jolie place de pique-nique sur le site, si vous venez en famille, mais pour les Jeudistes, juste le temps de visiter les ruines et d'écouter les commentaires historiques que Norbert, en parfait organisateur, avait pris la peine de chercher sur internet. Nous découvrons derrière les murailles un escalier composé de marches en molasse inégales, qui nous permet de descendre en faisant le tour de la falaise et des ruines. Au passage, joli point

de vue sur la Singine. Nous aboutissons de nouveau au panneau de l'intersection citée précédemment et cheminons en direction de Schwarzenburg, puis nous passons sur un joli pont en bois pour finalement arriver devant une ferme (panneau indiquant: Harris 730 m). Parallèlement, et dans la même direction que le chemin par lequel nous sommes arrivés, se trouve un autre chemin que nous empruntons jusqu'au hameau de Schönfelds. Visite de la Chapelle de St-Joseph, puis poursuite sur la route goudronnée en direction de Heitenried. Juste avant l'entrée de ce village, nous bifurquons à gauche pour prendre un chemin de Compostelle, toujours pavé de galets, pour rejoindre finalement le parking du vieux pont de Sodbachbrücke, après 3 heures de marche au total. Pique-nique agréable au

bord de la rivière, dont les berges sont très fréquentées durant la saison chaude, avec en prime un café au bistrot du coin.

Merci à Norbert de nous avoir fait découvrir cette charmante région.

Pour plus d'infos et détails historiques, voir l'article du 12.08.2006 de S. Roulin sur www.lagruyere.ch/dossiers-archives/2006 (balades en noir et blanc 2006 : gorges de la Singine).

20 participants : Norbert (chef de courses), Maurice, Pierrette, Claude, Suzanne G, Charly, Claudine A, Suzanne D, Jacqueline, Catherine, Edith, Marcel, Jean-Pierre, Martial, Antoinette, Georgette, Audrey, Pierre, Romain, Claudine R.

N'oubliez pas ! WWW.CAS-GRUYERE.CH

CAS - SECTION LA GRUYERE Home - Contact

» Courses » JEUNESSE » Cabanes » Activités » SKI-TRAIL » Livres » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère

Historique
 La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'organisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Parallèlement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1982 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1600 membres

» Nos contacts par e-mail: 2005 - www.cas-gruyere.ch

Jeudi 7 h et des pastilles nous voilà tous réunis à la gare de Fribourg, prêts au grand départ vers le sud. Quelques bavardages, 2 changements de train, 3 vues sur l'église de Wassen et Lugano voici les Dzos ! Le bus pour Tesserete nous attendait, ou devrais-je plutôt dire attendait Henri qui faisait « bataille » avec sa case de dépôt. Quelques ajustements d'équipement, les retrouvailles avec Othmar et Elisabeth et c'est parti.

On débute par la Tzampata tessinoise... des escaliers à perte de vue dans un cadre charmeur. Même avec les bougies à la chapelle Santa Maria, l'orage n'a pas tardé à nous gagner et malgré un premier pique-nique sous la pluie, la bonne humeur reste au beau fixe. Une jolie grimpette et la cabane Monte Bar nous accueille avec un agréable feu qui nous mettra bien au sec pour la suite. L'heure de l'apéro a sonné, Merlot et Polenta activent nos papilles.

Vendredi se lève, l'orage est passé et les brumes matinales se dispersent. 7 h 30, l'équipée est prête à avaler d'entrée le Monte Bar. Une magnifique descente dans les rhodos nous émerveille tous. Nous atteignons un charmant vallon, puis le col pour l'ascension du Comoghè qui nous permettra d'apprécier le panorama d'altitude et une « poule blanche » (selon les chasseurs invétérés). On reprend des forces, un petit dopant de fabrication charmeysanne et on entame l'arête pour atteindre l'Italie par le Monte Segor avant de faire une longue descente qui nous amènera à la cabane San Lucio. Contents d'être arrivés, cette fois l'apéro se fait sur la terrasse (les bougies de

Mathilde font effet). Tout le monde prend ses quartiers et rebelote pour une polenta, mais cette fois-ci avec du détergent à tuyauterie, pas terrible ce merlot hein Lily ?

Samedi, un réveil bien matinal « grâce » aux pipelettes et sachets plastiques... Objectif de la journée : Sasso Grande en passant par la cima de Fojorina et dell'Oress. Trois bonnes heures pour atteindre la cabane de Pairolo où nous faisons une petite pause et nous allégeons avant d'attaquer ce fameux rocher. Départ! Laissons la carte à la cabane, le parcours est bien connu n'est-ce pas Othmar? On dirait presque les aiguilles de Bavella mais non ce sont les célèbres Denti della Vecchia. Une première sera gravie ni une ni deux, on s'ébahit devant ces sommets déjà parcourus et surtout le vertigineux Sasso face à nous. Il ne reste plus qu'à redescendre, contourner le rocher, tourner à gauche... et on trouve l'entrée du chemin...

Mais avec les pieds dans la gadoue, tous ces sentiers se suivent et se ressemblent...où est-il ce foutu balisage bleu et blanc? Quelques allers et venues, plusieurs palabres, enfin! L'entrée de la voie est là. Fini la rigolade et les grandes théories, quand faut y aller faut y aller. Pas de discussions pour rien dire « hein mon colonel? ». On s'entraide comme on peut et on se débrouille même très bien. Quel bonheur, on y est! La vue est à couper le souffle, lacs et montagnes sous nos pieds... La descente s'avère fastidieuse, mais heureusement pour Joseph la vue « d'autres montagnes » le motive, merci Suzanne. Déjà la dernière soirée, profitons

de la belle terrasse au soleil et toutes ces bonnes saveurs tessinoises. 8 h, il est temps de s'affairer pour notre dernier sommet. C'est reparti dans les sentiers plaisants de la forêt tessinoise, on y distinguera même un cerf pour les plus perspicaces. La dernière grimpe, les plus motivés partent d'un pas décidé, de lacet en lacet, plus un mot, quelques gouttes de sueur et la croix du Monte Boglia est déjà là.

Une fois de plus nous sommes sous le charme du panorama tessinois. Une grande pause

pour remplir nos yeux de ces merveilles et on redescend dans la plaine. Brè, petit village pittoresque sera notre dernière escale avant d'embarquer pour le retour au pays.

Un tout grand merci à Mathilde et Othmar pour ces belles découvertes, à l'année prochaine...

Participants : Mathilde, Othmar, Élisabeth, Lily, Joseph, Suzanne, Noëlle, Marie-Thérèse, Élisabeth, Albert, Catherine, Georges, Henri, Sylvie et Rosy

À VENDRE

Chaussures de haute montagne,

modèle « (930) Népal-Top La Sportiva »

<http://www.lasportiva.com/catalogue/allItems.php?Language=FR>

Achetées en novembre 2005, valeur à neuf CHF 460.-,
très peu utilisées, pointure 43.5, cédées à CHF 250.-

**«Modèle robuste, imperméable et technique,
pour toutes les applications difficiles (alpinisme, glacier).
Crampons: tous les types. Poids: 2100 gr. la paire.»**

En cas d'intérêt, je me tiens à votre disposition
au 079 543 28 75 ou le soir au 026 413 04 94.

Francine Grangier